

Aktivitäten:

- Nordic Walking, Wandern, Fahrradfahren oder auch Spaziergänge mit Hundebesitzern
- Kulturreisen, Theater- und Museumsbesuche, Betriebsbesichtigungen, Event- und Konzertbesuche
- Diskussionsrunden zu gesellschaftlichen Themen, Politik und Nachbarschaft
- Gemeinsames Kochen, Essen gehen
- Sprachclubs (Englisch, Französisch, ...)
- Fotografie
- PC-Gruppe
- Spieleabende mit Karten- oder Gesellschaftsspielen
- Boule, Kegeln/Bowling, Tanzen, Eisstockschießen
- ... und vieles mehr!



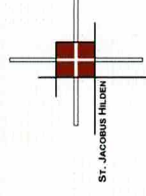
**„Zusammen ist man
weniger alleine!“**

Lernen Sie uns kennen bei einem Besuch der regelmäßigen Treffen in den Nachbarschaftszentren.

Wir freuen uns auf Sie!

www.hilden60plus.de

Mit freundlicher Unterstützung:



ZWAR Basisgruppen in Hilden



Machen Sie mit bei unserem Netzwerk für alle ab 60 Jahren:

Gemeinsam aktiv nach Lust und Laune, sozial, basisdemokratisch und selbstorganisiert.

ZWAR bedeutet „Zwischen Arbeit und Ruhestand“ und wurde mit Unterstützung der Stadt Hilden, dem ZWAR e.V. und den Trägern der Nachbarschaftszentren erfolgreich ins Leben gerufen. ZWAR richtet sich an Berufstätige und Ruheständler*innen ab ca. 60 Jahren.

In den sogenannten Basisgruppen, kommen Menschen zusammen, die ihre Zeit sinnvoll und in Gemeinschaft verbringen möchten.

Sie lernen sich kennen und unterstützen sich gegenseitig. Neben selbstorganisierten Ausflügen sind die Teilnehmer*innen je nach Interesse in verschiedenen Freizeitgruppen aktiv.

Bitte nehmen Sie vor dem ersten Besuch Kontakt auf.

Basisgruppe Hilden Ost

Nachbarschaftszentrum
Robert-Gies-Haus, AWO Hilden
Clarenbachweg 7-9, 40724 Hilden
Leitung: Heike Cremerius
Telefon: 02103 - 81 07
E-Mail:
robert-gies-haus@awo-hilden.de

Basisgruppen Hilden Süd

Nachbarschaftszentrum
Haus im Süden,
Diakonie im Kirchenkreis
Düsseldorf-Mettmann GmbH
Sankt-Konrad-Allee 76A,
40723 Hilden
Leitung: Heidi Thöring
Telefon: 02103 - 62 154
E-Mail:
h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de

Basisgruppen Hilden Nord

Nachbarschaftszentrum
St. Marien, Katholische
Kirchengemeinde St. Jacobus
Meide 2, 40721 Hilden
Leitung: Stefanie Tharra
Telefon: 02103 - 46 543
E-Mail: tharra@kath-hilden.de

Basisgruppen Hilden Mitte-West

Nachbarschaftszentrum
St. Jacobus, Katholische
Kirchengemeinde St. Jacobus
Mittelstraße 8, 40721 Hilden
Leitung: Stefanie Tharra
Telefon: 02103 - 46 543
E-Mail: tharra@kath-hilden.de

Basisgruppen Hilden Mitte-Ost

Nachbarschaftszentrum
Josef-Kremer-Haus, AWO Hilden
Schulstraße 35, 40721 Hilden
Leitung: Janine Wrobel
Telefon: 02103 - 24 01 88
E-Mail: wrobel@awo-hilden.de